

LA MANSIDENCE

Sur la route d'ADVENT



“Marie s’est levé et partit précipitamment.” (Lc 1, 39)

Introduction

La présente année pastorale sera marquée par la réalisation des Journées Mondiales de la Jeunesse Lisbonne 2023. Nous aurons le privilège d'accueillir ce grand événement auquel participeront des milliers de jeunes du monde entier, dont des Vincentiens. La qualité de cet accueil implique d'apprendre de Jésus et de Marie la **douceur**, l'**humilité**, la **simplicité**, le **zèle** et la **mortification**, vertus qui caractérisent le charisme vincentien. Ainsi, à chaque temps liturgique, jusqu'aux Journées Mondiales de la Jeunesse, nous présenterons une proposition de Réflexion et de Prière, sur chacune de ces vertus. Nous commencerons cette marche pendant la saison de l'**Avent**, en réfléchissant et en priant la **Douceur**.

Sois Prêt

Q: Que Dieu nous aide,

T: Seigneur, aide-nous et sauve-nous.

Q: Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit,

T: Comme c'était au commencement, maintenant et pour toujours. Amen.

«O AMOR É INVENTIVO
ATÉ AO INFINITO»

São Vicente de Paulo



Le mot « **Avent** », dans son origine latine, signifie « ce qui est à venir » ou « arriver ». Pour nous chrétiens, c'est le temps privilégié de l'attente de Celui » qui vient ! C'est le temps de l'attente joyeuse de la venue du Seigneur Sauveur. Ce temps liturgique demande une préparation à l'accueil de Jésus. Il est le centre de l'histoire du Salut, mais Marie a aussi coopéré à Son projet d'Amour pour l'humanité blessée par le péché. Durant ce temps de l'Avent, nous marcherons aux côtés de Marie pour apprendre, avec elle, à accueillir Jésus dans nos coeurs, en développant des sentiments, des paroles et des actions concrètes, par une vigilance et une conversion constante.

L'Avent est un temps essentiellement marial. Dans l'Annonciation de l'Ange, le Fiat de Marie : « Voici la Servante du Seigneur. Fais-toi en moi selon Ta Parole! (Lc 1, 37), nous enseigne que le salut du genre humain commence par l'accueil, la disponibilité, l'humilité et la douceur avec lesquelles nous acceptons la volonté de Dieu dans notre vie. Elle est notre modèle, de ceux qui espèrent et font confiance au Seigneur, de ceux qui, comme elle, reconnaissent leurs faiblesses humaines et accueillent Dieu dans leur coeur.

Prier



Seigneur, puissions-nous, comme Marie, nous engager et collaborer à l'oeuvre de Dieu, cherchant à nous préparer à la Venue de Jésus. Aidez-nous à l'annoncer aux frères, par des gestes concrets revêtus de sincère douceur et d'humilité, que ce soit en famille, au travail, dans le groupe d'amis, dans la communauté, ou sur les réseaux sociaux.

« Apprenez de moi car je suis doux et humble de coeur et vous trouverez du repos pour votre esprit. » (Mt 11, 29)

Comité Organizador do EIJV 2023

eijv.lisboa2023@gmail.com | Facebook e Instagram: @eijv2023



La Liturgie de l'**Avent** nous révèle et nous propose le **Christ doux et humble**. La douceur et la cordialité de Jésus attirent les multitudes, qui trouvent refuge, repos et paix en Lui. Jésus enseigne par l'exemple, pas seulement par des mots vides. Nous voyons Jésus patient avec ses disciples, désireux de leur répéter sans cesse les mêmes enseignements, de différentes manières, sans s'impatienter de leurs distractions ou de leur incompréhension. Contempler Jésus nous aide à mettre de côté nos irritations, notre impatience, notre manque de cordialité et de compréhension. Il nous aide à ne pas être hautains ou impatientes face aux revers de la vie, et à être plus doux, bienveillants et compatissants avec nos frères et soeurs.

1^{er} Dimanche de l'Avent

Écoute | Évangile de Matthieu 24, 37-44

« Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur viendra. Comprenez ceci : si le propriétaire de la maison savait à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il serait vigilant et ne laisserait pas entrer sa maison par effraction. Soyez donc également préparés, car à l'heure où vous vous y attendez le moins, le Fils de l'homme viendra. »

Accueille | Cette vigilance est indispensable pour s'éduquer à la douceur, car l'esprit du monde lui est contraire, la considérant comme une faiblesse de caractère. Le monde valorise la force, l'exaltation de soi. Jésus est devenu pauvre, doux et humble pour gagner tout le monde. Le chrétien qui vit dans la douceur attirera, apaisera et questionnera plus par le témoignage que par de longs discours. Cependant, dans l'Église, nous commettons souvent des erreurs pour ne pas avoir accepté cet appel de la Parole divine (Réjouissez-vous et soyez heureux – Pape François). Nous devons reconnaître notre pauvreté, reconnaître avec humilité que nous avons besoin de lui. Mais la dépendance est un autre mot que nous n'aimons pas, nous avons tendance à vouloir tout résoudre avec notre force et notre volonté. Il faut cultiver cette dépendance à Dieu, avoir la notion que nous ne nous suffisons pas à nous-mêmes. L'acceptation de ma pauvreté nous amène à accepter la pauvreté des autres. Mais d'abord, nous devons commencer un chemin de réconciliation avec nous-mêmes.

Interrogez-vous et Levez-vous | Sait-on à quel moment de la journée on s'impatiente le plus ? Quel genre de situation nous rend plus nerveux ou suscite de la colère en nous ? Avec qui devient-on plus vulnérable, plus irritable, plus nerveux ou de mauvaise humeur ? Préparons d'avance notre cœur et prions pour ne pas nous laisser surprendre. Préparons-nous en confiant cette rencontre au Seigneur. Demandons-lui son aide, sa force, sa douceur. Évitions les froncements de sourcils ou les visages austères, les tons acides, les mots caustiques, les coups de poing sur les autres. L'ironie peut faire plus de dégâts qu'un mot de colère. Parfois, même en voulant faire rire des amis, on peut blesser les autres. Il est préférable de se taire, même au risque de ne pas paraître aussi intelligent ou brillant, d'apparaître comme une personne qui ne veut pas toujours avoir le dernier mot... de préférence, blesser quelqu'un. (Le défi de la douceur – Soeur Maria-Leticia)

2^{ème} Dimanche de l'Avent

Écoute | Évangile de Matthieu 3, 1-12

«**Repentez-vous**, car le royaume des cieux est proche»

Accueille | La prédication de Jean-Baptiste est un appel à la repentance et au pardon, pour préparer le chemin du Seigneur par de bonnes oeuvres. Parfois, nous essayons de camoufler nos faiblesses afin de gagner l'affection des autres. Il suffit d'un mot, d'un événement, d'un geste, d'un constat et ils sont vite révélés, ce qui nous fait prendre la défense, ou passer à l'attaque. On ne cesse de revendiquer, de justifier, de faire entendre son point de vue, nos droits, notre estime de soi est blessée et la frustration s'installe qui nous rend agressifs. La fierté parle plus fort ! Les épreuves de la vie apparaissent alors comme d'authentiques épreuves de douceur.



Dans la Conférence du 16/08/1646 aux Filles de la Charité, saint Vincent de Paul affirme que le repentir doit s'accompagner d'une ferme résolution de changer d'attitude : « Le respect et la douceur consistent à faire de bon gré ce que nos Soeurs nous disent, demander, sans répondre, volontiers, avec amour et cordialité. La douceur consiste à faire à nos Soeurs ce que nous voudrions qu'elles nous fassent et à porter avec elles ce que nous voudrions qu'elles portent avec nous. En étant humbles et serviables les uns envers les autres. Les aider, les saluer et les respecter d'un visage heureux, se montrer satisfaits de leurs avertissements et de leurs réparations ».

Interrogez-vous et Levez-vous | Si quelqu'un est légitimement en colère contre nous, reconnaissons nos erreurs avec simplicité et acceptons de nous excuser, même si cette démarche semble humiliante pour notre orgueil. Mais si l'autre n'est pas en mesure de recevoir nos excuses, il faut prier pour qu'à l'avenir la charité, la justice et la vérité reprennent leur place. (Le défi de la douceur – Soeur Maria-Leticia).

"Oh! Ne laissez pas, même si votre coeur est triste et plein d'amertume pour le mécontentement que votre Soeur vous a dit ou fait, (...) ne cessez pas d'être respectueux, cordial et humble et doux envers elle, (...) et votre coeur, vous trouverez plus de paix et de consolation en obéissant qu'en suivant vos propres sentiments. (Conférence du SVP -16-8-1646).

3^{ème} Dimanche de l'Avent

Écoute | Évangile de Matthieu 11, 2-11

«Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous attendre quelqu'un d'autre?»

Accueille | Attendre est toujours un acte de patience. Le temps de patience, l'espace de persévérance de ceux qui attendent, qui se placent entre l'attente et sa réalisation, sert à fortifier les coeurs, qui doivent être préparés à la venue du Seigneur. L'appel à la joie qui caractérise la prophétie d'Isaïe concerne ainsi tous les textes bibliques de la liturgie de ce dimanche, puisque la patience dans l'attente voit les fruits de sa récolte toujours plus proches. (Liturgie quotidienne – Paulus).

« La douceur implique de savoir supporter les offenses avec générosité et pardon. Nous devons traiter avec amour même ceux qui nous offensent : « La douceur non seulement nous fait excuser les insultes et les injures que nous recevons, mais nous demande aussi de traiter humblement ceux qui nous maltraitent, avec des paroles amicales et, s'ils nous giflent, que nous souffrons pour cela. Dieu. (SVP IX, 479).

«Nous voyons deux Soeurs vivre ensemble comme au paradis, dans l'harmonie, la douceur et le respect. Ce que l'un veut, l'autre le veut aussi ; ce que l'un pense être bon, l'autre est d'accord. Oh! Y a-t-il quelque chose de plus enchanteur ? N'est-ce pas commencer le paradis sur terre ? (Conférence du SVP -16-8-1646).

"Agis avec douceur et tu seras aimé" (Sir 3:17)

Heureux les doux, car ils posséderont le coeur des hommes et rien ne leur résistera : les doux les désarment ! La douceur est une force qui dissuade, qui brise les frontières et les hostilités. (Le défi de la douceur – Soeur Maria-Leticia).

Interrogez-vous et Levez-vous | Le rythme de vie n'est pas le coupable de notre manque de patience, c'est dans la façon dont nous gérons notre temps, dans la façon dont nous appliquons notre coeur dans ce que nous faisons, disons et vivons. Le climat de non-précipitation et de douceur nous rendra plus créatifs et créatifs et nous porterons de meilleurs fruits.

Est-ce que je sais gérer mon temps en évitant la précipitation, un geste, un mot, une décision ou même de juger les autres trop tôt ? (Le défi de la douceur – Soeur Maria-Leticia)



4° Domingo de Advento

Écoute | Évangile de Matthieu 1, 18-24

«La Vierge concevra et enfantera un Fils, qui sera appelé 'Emmanuel', ce qui signifie 'Dieu avec nous' »

Accueille | Dieu veut habiter parmi nous, veut partager nos souffrances, les remplir de sens et, surtout, montrer qu'elles ne sont pas nécessairement la fin. La veille de Noël est l'image de la lumière qui brise les ténèbres de tous les peuples, car même la mort se laisse éclairer par la grande luminosité de la naissance du Sauveur. Le Verbe incarné élargira le cœur humain, pour le rendre capable d'accueillir Dieu qui se donne.

Emmanuel, Dieu avec nous, nous invite à cultiver une attitude de service. La douceur dans le service est le fruit du Saint-Esprit. Commencez par servir vos frères, ceux qui vous sont les plus proches et dont vous n'appréciez pas particulièrement la présence. Servez-les avec le plus grand amour, même si cet amour n'est pas sensible, et vous verrez la douceur germer dans votre cœur et vous donner les fruits que vous désirez. (Le défi de la douceur – Soeur Maria-Leticia)

Interrogez-vous et Levez-vous | Rappelons-nous le thème des Journées Mondiales de la Jeunesse « Marie s'est levée et est partie précipitamment. » (Lc 1, 39). Comblée de la présence messianique, elle court au secours de sa cousine : elle trouve du temps, sort de son programme et de son emploi du temps, parcourt des distances et va passer quelques mois avec elle. Elle n'est pas égoïste, elle ne se referme pas sur elle-même pour profiter de son bonheur. Cela devrait être aussi l'attitude attendue des chrétiens et de toute la communauté, que leur foi non seulement grandisse par rapport au Christ, mais aussi que la foi se traduise en charité.

Ma mission aujourd'hui consiste aussi à "Visiter" les personnes âgées qui vivent isolées chez elles, sans la chaleur de la famille et des amis. Cela comprend des visites de prisons, d'hôpitaux, d'orphelinats, mais aussi de personnes que je ne visite pas régulièrement, celles qui habitent loin et celles qui habitent à proximité, et qui peuvent avoir besoin de quelqu'un pour les écouter, d'un câlin ou d'un sourire. Dieu est avec nous à Noël lorsque nous éprouvons la joie de la rencontre, lorsque nous surmontons la solitude, l'égoïsme et recherchons la communion, la communication et la coexistence.

Prière pour tous les jours

Reza



Vierge Marie, Mère des pauvres, des humbles et des simples

Entoure-moi de ton amour maternel et de ta protection

Intercède auprès de ton fils bien-aimé

Pour qu'il instille la douceur dans nos cœurs

Avec qui toutes les portes s'ouvrent, ça passe sans bruit et sans provoquer d'arguments

Ce qui était difficile devient facile. Personne ne se fâche ou ne nous rejette

Vous êtes accueilli avec le sourire et les cœurs se vident d'amertume. Amen !

Jeune homme, je te le dis, lève-toi ! (Lc 7, 14)

Lève-toi ! Je te témoigne ce que tu as vu ! (Actes 26, 16)

SAINT ET JOYEUX NOËL!

Comité Organizador do EIJV 2023

eijv.lisboa2023@gmail.com | Facebook e Instagram: @eijv2023