

# SIMPLICITÉ

## La simplicité et Marie



### La simplicité et Marie

**«Dieu m'a donné un tel amour pour la simplicité que je l'appelle mon Evangile».**

*(SVP IX, 606; ES IX, 546)*

*«Ayez en vous cette pensée qui était aussi dans le Christ Jésus, qui, ayant pleinement la nature de Dieu, n'a pas prétendu être égal à Dieu, mais, au contraire, s'est vidé lui-même, prenant pleinement la forme d'un serviteur et devenant comme les êtres humains».*

*(Philippiens 2, 5-7)*

Il n'y a pas de plus grand exemple de simplicité que celui de Jésus-Christ. Le roi qui est venu servir. Cependant, pour qu'il puisse changer l'histoire du monde et notre histoire, Sa Mère l'a fait en premier. Guide sur le chemin devant Jésus, Marie nous montre par sa vie ce qui est essentiel pour être heureux et se sentir appartenir à Dieu. Et comme il est difficile de nos jours de réaliser ce qui nous est essentiel! Avec tant de choses à notre disposition, comment choisir ce qui compte vraiment?

Dans son exemple de vie, Marie nous montre que l'essence du bonheur dans notre vie vient si nous optons pour les choses simples, pour les expériences qui ajoutent à notre cœur, pour les sentiments et les émotions que nous partageons avec les autres, pour le bien que nous le faisons, car nous ne nions pas qui nous sommes vraiment. Dans la simplicité d'un «OUI», Marie a changé notre monde et a montré le chemin vers Jésus.

Combien de fois avez-vous dit «oui» dans votre vie? Et combien de oui avec une réelle valeur et impact sur votre bonheur et celui des autres? Dans la simplicité d'une vie consacrée à Dieu, aux autres et à la famille, Marie nous montre au quotidien qu'être simple n'est pas facile. Etre médiocre non plus. Il s'agit d'apprécier les petites choses et les petits gestes qui font la différence dans nos vies.

Marie se présente toujours comme une présence pleine de Dieu, remplie de l'Esprit Saint, mais qui est, en revanche, vide: vide d'elle-même, vide de passions obsédantes, vide de vanité, vide de péché. C'est une simplicité qui se laisse trouver, qui permet de se vider et de faire place à l'éternel..



## Des questions

Et toi? De quoi êtes-vous bourré?

Qu'est-ce qui est essentiel pour vous?

Quels bagages vous pèsent? Qu'est-ce qui n'est pas indispensable que vous pouvez laisser en chemin?

## Défis

Simplifions certaines pensées et émotions que vous pourriez ressentir ces semaines-ci avant la Rencontre Internationale de la Jeunesse Vincentienne et les Journées Mondiales de la Jeunesse..

## Défi 1

Remplissez le tableau suivant selon votre opinion réelle:

Quels sentiments et émotions ai-je envie de me remplir dans ces semaines et lors des rencontres?	
Quels objets est-ce que je souhaite emporter dans mes bagages pour les réunions?	Ai-je besoin de tous les objets que j'ai écrits dans la case précédente? Qu'est-ce que j'ai mis en plus juste pour être sûr? Que puis-je retirer des bagages?



## Défi 2

Écrivez, chantez, dansez, créez une vidéo... exprimez-vous comme bon vous semble. Le thème est: qu'est-ce qui est essentiel pour moi? Vous pouvez révéler le travail que vous avez créé aux personnes que vous aimez le plus et vous pouvez l'apporter avec vous lors de réunions.

## Défi 3

Choisissez de la musique à votre goût et un endroit calme où vous pourrez réfléchir sans interruption. Enlevez vos chaussures et posez vos pieds sur le sable, l'eau, l'herbe, la moquette, le sol... quel que soit le matériau existant à l'endroit que vous aurez choisi. Sentez ce qui se trouve sous vos pieds, écoutez de la musique, respirez profondément. Pensez à tout ce que vous avez et combien vous êtes. Que voulez-vous changer? Qu'est-ce que vous n'avez pas besoin d'avoir avec vous? Qu'est-ce que tu n'as pas besoin d'avoir en toi? Dans la simplicité de ce que vous choisissez, il y a votre essence mariale, votre essence chrétienne de vivre dans le partage avec les autres et dans le bonheur de tous.

## Dernière prière

Donne-nous, Seigneur, la sagesse des petites choses.

Quelle sagesse ont ces gens qui ne se laissent pas dévorer par la demande de soi-disant grandes choses, qui semblent crier de plus en plus fort.

Prenez le temps, chaque jour, pour célébrer les petites choses de la vie :

la lumière du matin, la lumière d'un sourire, le goût du pain,

la beauté d'un mot, le fil tactile d'un silence, d'un geste doux,

le souvenir de quelqu'un qui, par sa présence, nous a éclairés, l'espace d'une prière...

Ceux qui vivent ainsi ne ressentent pas la sécheresse et l'agressivité qui semblent inévitables.

Ceux qui vivent ainsi aident les autres dans l'art de vivre, patient et passionné.

Que Marie, mère de la petite vie, nous aide à voir dans les petites traces de vie le pouls de l'infini de Dieu.

(D. Tolentino Mendonça)

### Suggestion:

- Film bhoutanais, "A Felicidade das Pequenas Coisas" (2019)
- Livre, «Guia para uma vida simples», Marta Arrais (2022)